****

Höörs IS inbjuder till

Skånska mästerskapen i

5000m & Höjdhopp

Torsdagen den 31 augusti 2023 är det Skånska mästerskapen i 5000m och höjdhopp juniorer, seniorer och veteraner, höjdhopp är även för ungdomar på Höörs idrottsplats, Jeppavallen.

**Klasser:** Höjd P/F 12, P/F 13, P/F 14, P/F 15, P/F 16, P/F 17, P/F 19,

 M/K 22, M, K + alla veteranklasser

5000m P/F 19, M/K 22, M, K + alla veteranklasser.

Seedning av heaten efter förväntade tider.

**Anmälan:** Görs via www.easyrecord.se Anmäl med tid. Anmälningsavgiften

 100 kr för samtliga klasser. Alla anmälningsavgiften faktureras i

 efterhand. Sista anmälningsdagen är fredag den 25 augusti.

 Efteranmälan i mån av plats och till dubbel avgift.

**Plats:** Höörs idrottsplats, Jeppavallen, Höör

**Starttider:** Första starten är kl. 18.00. Tidsprogram kommer att publiceras i

 easyrecord.se

 *Avprickning 60 minuter innan start, på easyrecord.se*

**HEATINDELNING:**  Efter anmälda tider samt mixade kön.

**Kontakt:** Ann Krogsgaard annkla189@gmail.com

 Mobilnummer: 070 667 76 62

 Gert Möller gert.moller@hisidrott.se

 Mobilnummer: 070 55 35 901

**Övrigt:** Svenska friidrottsförbundets tävlingsregler gäller, samt

 Skånes friidrottsförbunds regler för JDM, DM och VDM.

 Spikskor med högst 6 mm spik får användas.

 Tävlingen kommer att vara anpassad och vi följer

 rekommendationer från Svenska friidrottsförbundet.

**VÄLKOMNA!**