



## Hörs IS

**Hörs IS inbjuder till klubb tävling avsedd för HAIS, Eslöv, Klippan, Åhus och Höör i höjd, 300 och 400 meter den 30 juli 2020**

**Tid:** Första start kl 16.30.

**Plats:** Jeppavallen, Höör.

**Anmälan:** Görs på [www.easyrecord.se](http://www.easyrecord.se) senast 24 juli.

**Startavgift:** 80 kr per gren. Faktureras klubben i efterhand.

**Klasser:** P/F 13, P/F 14, P/F 15, P/F 17, MS, KS

### **Tidsprogram:**

Kvällen kommer vara uppdelad i tre block;

Block 1 - kl 16.30 höjdhopp för P/F 13, P/F 14 och P/F 15

Block 2 - kl 17.00 300 meter

Block 3 - kl 18.00 400 meter och höjdhopp för P/F 17, P/F 19, MS och KS

**Upprop:** 10 minuter före start

**Specifikt 300 och 400 meter:** Deltagare i heat kan komma att mixas bland klasser så att antalet heat minimeras. Viss begränsning kan ske då antalet överstiger 50 totalt. Direkt final, placering efter tid.

**Specifikt höjd:** Antalet deltagare kommer begränsas per block så att antalet personer inom tävlingsområdet är maximalt 50 personer.

Höjningsschema block 1: 130 135 140 144 148 152 +3

Höjningsschema block 3: 140 145 150 154 158 162 +3

**Övrigt:** Tävlingsområdet är inringat med staket och antalet personer här inom måste hållas begränsat till maximalt 50 personer. För att hålla nere antalet, så krävs det att ledarna/tränarna

agerar funktionärer. Ingen kiosk eller försäljning kommer att ske på arenan. När du som aktiv tävlat färdigt förväntas du att lämna tävlingsområdet för att ge plats till nya tävlande. Givetvis kommer du inte och tävlar om du känner några symtom på sjukdom.

**Eventuella frågor:** [gert.moller@hisidrott.se](mailto:gert.moller@hisidrott.se)

Välkomna till en trevlig kväll i Höör!

Höörs IS

Ystadvägen 2

243 34 Höör

Hemsida: [www.hisidrott.se](http://www.hisidrott.se)

Mail: [hisidrott@telia.com](mailto:hisidrott@telia.com)

Tele: 0413 219 94

Bankgiro: 336- 0237